

# Kumppanuustalo

2.6.2023

Meritte Nyqvist,  
Mielenterveys- ja  
päihdekehittäminen



Itä UUSIMAA  
Östra NYLAND

Hyvinvointialue  
Välfrädsområde



*”Kumppanuustalo edistää hyvinvointia, yhdessä tekemisen kulttuuria ja alueen tasavertaisuutta tukemalla jo varhaisessa vaiheessa Neljän tuulen – toimintamallin mukaisesti Itä-Uudenmaan asukkaita”*

Itä UUSIMAA  
Östra NYLAND

Hyvinvointialue  
Välfärdsområde

# NELJÄN TUULEN TOIMINTAMALLI

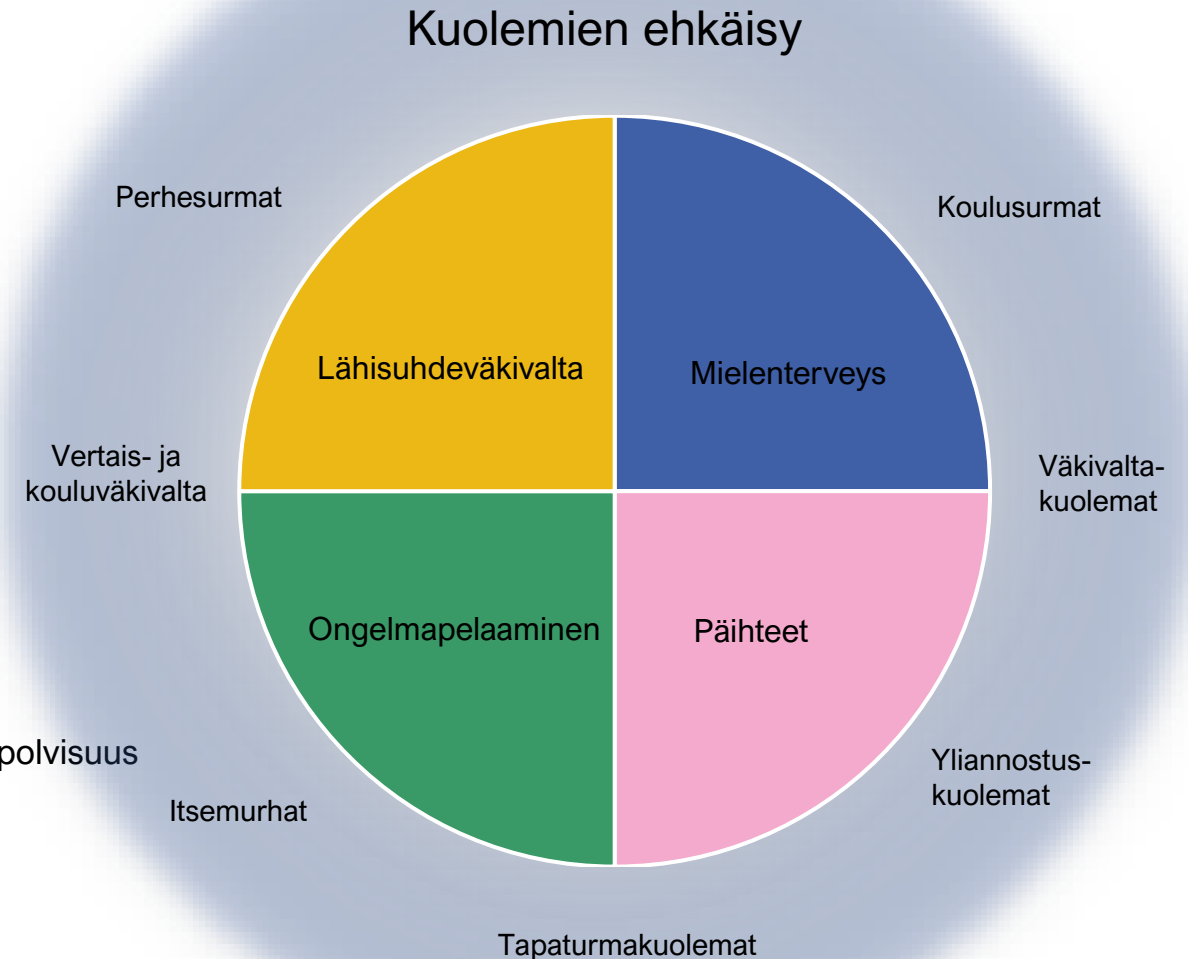
## Neljän tuulen toimintamallissa ehkäistään

1. Mielen terveyden heikkenemistä
2. Päihdehaittoja
3. Rahapelihaittoja
4. Lähisuhde- ja muuta väkivaltaa

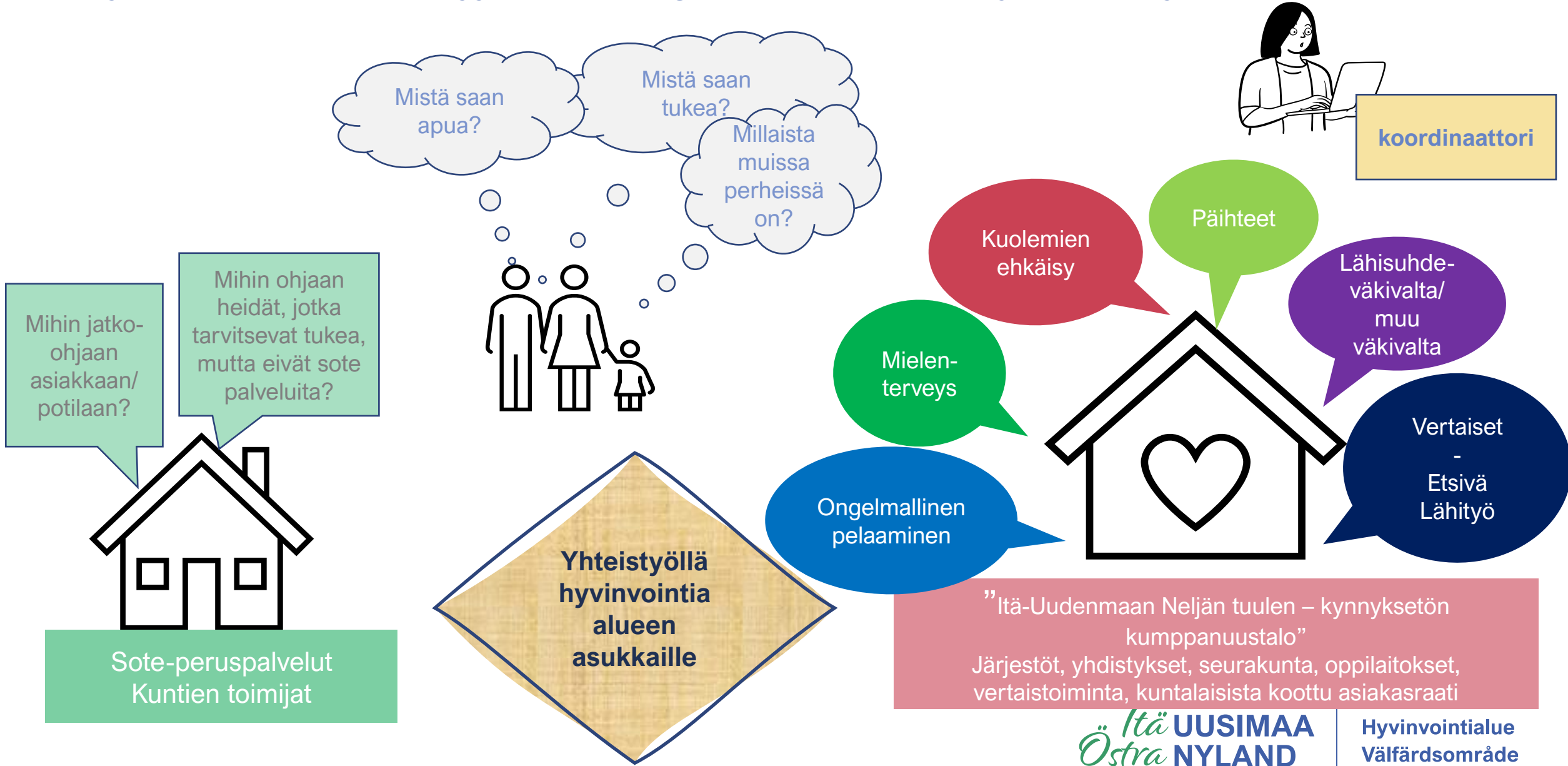
**Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella toimintamallia on vahvistettu kuolemien ehkäisyllä.**

## Miten ehkäistään neljän tuulen ilmiöitä?

- ENNALTAEHKÄISY eli primaaripreventio
  - Tunnistetaan ilmiöiden yhteiset altistavat-, suojaavat- ja riskitekijät
  - Huomioidaan päällekkäisyys, peräkkäisyys, kompleksisuus ja ylisukupolvisuus
- VARHAINEN PUUTTUMINEN eli sekundaaripreventio
  - Varhainen puheeksi otto ja mini-interventio
- TUOTETAAN TIETOA, VIESTITÄÄN, KOULUTETAAN
- EDISTETÄÄN TERVEYTTÄ HYVINVOINTIA JA TURVALLISUUTTA YHTEISTYÖSSÄ KUNTIEN, HYVINVOINTIALUEEN JA KOLMANNEN SEKTORIN KANSSA



# Vahvistettu Neljän tuulen integroiva malli osana I-U HVA ehkäisevää, hoitavaa ja kuntouttavaa työtä. Kumppanuustalo: Fyysinen talo, digitaaliset palvelut sekä jalkautuva työ



# Kumppanuustalon periaatteet

- Toiminnan tulee ehkäistä mielenterveyden heikkenemistä, päihdehaittoja, rahapelihaittoja, lähisuhde- ja muuta väkivaltaa
- Toimintamuodot ovat yksilö tai ryhmämuotoinen toiminta, kuntoutus, ohjaus tai neuvonta
- Toiminnan tulee olla alueen asukkaille ilmaisia
- Toimintaa on myös virka-ajan ulkopuolella
- Toimintaa kehitetään kokoaikaisesti monitoimijaisesti, mukana hyvinvointialueen asukkaat

# Toimintaa käynnistämässä syksyllä 2023

A-klinikkasäätiö

Lyömätön linja

Valo – valmennusyhdistys Ry

Porvoon Seurakunnat

Laurea - Ammattikorkeakoulu

A-Kilta

Etelän - Syli ry

Irti Huumeista ry

Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys / FinFami

Psykoterapeutti opiskelija

Kundaliinijooga ohjaajat

Sote ammattilaisten tuottamat avoimet ryhmät

# Viestintä

- Nettisivut valmisteltu, kesän aikana aukeavat
- Sosiaalinen media, muu media otettava mukaan
- Avajaiset 1.9. klo 12-15, jossa kaikki toimijat paikalla esittelemässä omaa toimintaa
- -> kutsu avajaisiin laajasti verkostoille, alueen asukkaat / media